TRƯỜNG TH TRƯƠNG HOÀNH Nămhọc: 2023 - 2024

*TUẦN:29 Ngày 01 đến ngày 05/04/2024* MÔN: THẾ DỤC

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ | Tiết | Lớp | Tên bài dạy | Lớp | Tên bài dạy |
| Hai  01/4 | 1 |  |  | 4A | Động tác dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng nagij vật( T3) |
| 2 |  |  | 5B | Động tác dẫn bóng |
| 3 |  |  | 3B | Động tác chuyền bóng bằng 2 tay trức ngực (T1) |
| 4 |  |  |  |  |
| Ba  02/4 | 1 | 4C | Động tác dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng nagij vật( T3) | 4D | Động tác dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng nagij vật( T3) |
| 2 | 5A | Động tác dẫn bóng | 3A | Động tác chuyền bóng bằng 2 tay trức ngực (T1) |
| 3 | 5C | Động tác dẫn bóng | 1B | Động tác di chuyền không bóng (T4)  T/c: Lăn bóng bằng tay |
| 4 | 3C | Động tác chuyền bóng bằng 2 tay trức ngực (T1) |  |  |
| Tư  03/4 | 1 | 4B |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 | 1A | Động tác di chuyền không bóng (T4)  T/c: Lăn bóng bằng tay |  |  |
| 4 | 5B | Động tác dẫn bóng |  |  |
| Năm  04/4 | 1 | 5A | Động tác dẫn bóng |  |  |
| 2 | 4B | Động tác dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng nagij vật( T4) | 4C | Động tác dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng nagij vật( T4) |
| 3 | 4A | Động tác dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng nagij vật( T4) | 1C | Động tác di chuyền không bóng (T4)  T/c: Lăn bóng bằng tay |
| 4 | 3B | Động tác chuyền bóng bằng 2 tay trức ngực (T2) |  |  |
| Sáu  05/4 | 1 | 1B | Động tác dẫn bóng (T1)  T/c: Dẫn bóng tiếp sức | 1A | Động tác dẫn bóng (T1)  T/c: Dẫn bóng tiếp sức |
| 2 | 3A | Động tác chuyền bóng bằng 2 tay trức ngực (T2) | 5C | Động tác dẫn bóng |
| 3 | 3C | Động tác chuyền bóng bằng 2 tay trức ngực (T2) | 1C | Động tác dẫn bóng (T1)  T/c: Dẫn bóng tiếp sức |
| 4 | 4D |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 29 -Tiết 57**  **Ngày dạy: 1/04/2024**  **Lớp: 5** | **Chủ đề** | **THỂ THAO TỰ CHỌN( BÓNG RỔ)** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 4: ĐỘNG TÁC DẪN BÓNG** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 55**

**II. Địa điểm – phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Trang phục, tranh ảnh, còi, mắc cơ và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi “Đứng ngồi theo lệnh” | 2-3’  4-5’ | - Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn | Đội hình nhận lớp  hàng ngang  Điểm số, báo cáo tình hình tập luyện của lớp.  Học sinh chơi theo hướng dẫn của giáo viên |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (6-8 phút) | | | |
| Ôn dẫn bóng cao tay tại chỗ.  Ôn dẫn bóng cao tay lên trước | 2-3’  4-5’ | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Mời 1 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét. | Đội hình học tập  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Hướng dẫn học sinh tập luyện.  - Quan sát, sửa sai | - Thực hiện theo hướng dẫn của GV.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | - Các tổ thi đua với nhau  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹.......... |
| - Trò chơi: “Dẫn bóng tiếp sức” | 4-6’ | - GV nêu tên, cách chơi và luật trò chơi  - Cho HS chơi thử sau đó chơi chính thức có thi đua.  - GV nhận xét | *Đội hình trò chơi.*    🚹🚹🚹🚹.........  *.*  🚹🚹🚹🚹.........  🚹 |
| -Bài tập PT thể lực  Chạy xuất phát cao 10- 15m | 1 lần | -Hướng dẫn và tổ chức cho học sinh thực hiện | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (2-3 phút) | | | |
| Trả lời câu hỏi. |  | GV hỏi khi nào HS vận dụng động tác | HS trả lời |
| **\* Kiến thức chung**  - Hướng dẫn Vai trò và nhu cầu của các chất dinh dưỡng đối với cơ thể. | 1 lần | -GV hướng dẫn cho HS | Học sinh tập trung chú ý lắng nghe hướng dẫn |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  - Xuống lớp  GV hô “Giải tán ”! HS hô “Khỏe ”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài | Đội hình xuống lớp  hàng ngang |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy:** …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 29 -Tiết 58**  **Ngày dạy: 3/04/2024**  **Lớp: 5** | **Chủ đề** | **THỂ THAO TỰ CHỌN( BÓNG RỔ)** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 4: ĐỘNG TÁC DẪN BÓNG** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 55**

**II. Địa điểm – phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Trang phục, tranh ảnh, còi, mắc cơ và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi “Đứng ngồi theo lệnh” | 2-3’  4-5’ | - Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn | Đội hình nhận lớp  hàng ngang  Điểm số, báo cáo tình hình tập luyện của lớp.  Học sinh chơi theo hướng dẫn của giáo viên |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (6-8 phút) | | | |
| Ôn dẫn bóng cao tay tại chỗ.  Ôn dẫn bóng cao tay lên trước | 2-3’  4-5’ | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Mời 1 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét. | Đội hình học tập  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Hướng dẫn học sinh tập luyện.  - Quan sát, sửa sai | - Thực hiện theo hướng dẫn của GV.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | - Các tổ thi đua với nhau  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹.......... |
| - Trò chơi: “Dẫn bóng tiếp sức” | 4-6’ | - GV nêu tên, cách chơi và luật trò chơi  - Cho HS chơi thử sau đó chơi chính thức có thi đua.  - GV nhận xét | *Đội hình trò chơi.*    🚹🚹🚹🚹.........  *.*  🚹🚹🚹🚹.........  🚹 |
| -Bài tập PT thể lực  Chạy xuất phát cao 10- 15m | 1 lần | -Hướng dẫn và tổ chức cho học sinh thực hiện | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (2-3 phút) | | | |
| Trả lời câu hỏi. |  | GV hỏi khi nào HS vận dụng động tác | HS trả lời |
| **\* Kiến thức chung**  - Hướng dẫn Vai trò và nhu cầu của các chất dinh dưỡng đối với cơ thể. | 1 lần | - GV hướng dẫn cho HS | Học sinh tập trung chú ý lắng nghe hướng dẫn |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  - Xuống lớp  GV hô “Giải tán ”! HS hô “Khỏe ”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài | Đội hình xuống lớp  hàng ngang |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy:** …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 29 -Tiết 57**  **Ngày dạy: 1/04/2024**  **Lớp: 4** | **Chủ đề** | **THỂ THAO TỰ CHỌN( BÓNG RỔ)** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 4: ĐỘNG TÁC DẪN BÓNG** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 56**

**II. Địa điểm – phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục, cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  \* Trò chơi “ chuyền bóng trên đầu” | 2-3’  4-5’ | - Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn | Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.    HS làm theo hướng dẫn |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức:** (5-6 phút) | | | |
| **-Động tác dẫn bóng tại chỗ.**    **-Động tác dẫn bóng lên trước.** |  | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| -Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Thổi còi học sinh tập luyện.  - Quan sát, sửa sai cho HS. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| -Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Tập luyện theo cặp đôi | 3-4  Lần | -Cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện. | 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 |
| -Trò chơi vận động: “Dẫn bóng tiếp sức” | 4-5’ | - GV nêu tên, cách chơi và luật trò chơi  - Cho HS chơi thử sau đó chơi chính thức có thi đua.  - GV nhận xét | Tham gia trò chơi theo sự hướng dẫn của GV  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 |
| -Bài tập PT thể lực  Chạy xuất phát cao 15m | 1 lần | Hướng dẫn và tổ chức cho học sinh thực hiện | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (1-2 phút) | | | |
| Trả lời câu hỏi. |  | GV đặt câu hỏi cho học sinh | HS trả lời câu hỏi của GV |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  - Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  - Xuống lớp  GV hô “Giải tán ”! HS hô “Khỏe ”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài và chuẩn bị bài sau | Đội hình xuống lớp  hàng ngang |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy** ……………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 29 -Tiết 58**  **Ngày dạy: 4/04/2024**  **Lớp: 4** | **Chủ đề** | **THỂ THAO TỰ CHỌN( BÓNG RỔ)** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 4: ĐỘNG TÁC DẪN BÓNG** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 56**

**II. Địa điểm – phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục, cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  \* Trò chơi “ chuyền bóng trên đầu” | 2-3’  4-5’ | - Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn | Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.    HS làm theo hướng dẫn |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức:** (5-6 phút) | | | |
| **-Động tác dẫn bóng tại chỗ.**    **-Động tác dẫn bóng lên trước.** |  | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| -Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Thổi còi học sinh tập luyện.  - Quan sát, sửa sai cho HS. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| -Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Tập luyện theo cặp đôi | 3-4  Lần | -Cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện. | 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 |
| -Trò chơi vận động: “Dẫn bóng tiếp sức” | 4-5’ | - GV nêu tên, cách chơi và luật trò chơi  - Cho HS chơi thử sau đó chơi chính thức có thi đua.  - GV nhận xét | Tham gia trò chơi theo sự hướng dẫn của GV  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 |
| -Bài tập PT thể lực  Chạy xuất phát cao 15m | 1 lần | Hướng dẫn và tổ chức cho học sinh thực hiện | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (1-2 phút) | | | |
| Trả lời câu hỏi. |  | GV đặt câu hỏi cho học sinh | HS trả lời câu hỏi của GV |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  - Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  - Xuống lớp  GV hô “Giải tán ”! HS hô “Khỏe ”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài và chuẩn bị bài sau | Đội hình xuống lớp  hàng ngang |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy** ………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 29 -Tiết 57**  **Ngày dạy: 01/04/2024**  **Lớp: 3** | **Chủ đề** | **THỂ THAO TỰ CHỌN( BÓNG RỔ)** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 4: ĐỘNG TÁC DẪN BÓNG**  **THEO HƯỚNG THẲNG, DẪN BÓNG ĐỔI HƯỚNG** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**1. Về kiến thức:**

**-** Biết và thực hiện được động tác dẫn bóng đổi hướng và vận dụng được vào trong các hoạt động tập thể.

-Tham gia tích cực các trò chơi vận động bổ trợ cho môn bóng rổ.

- Nghiêm túc tích cực, trung thực trong tập luyện và hoàn thành lượng vận động theo yêu cầu.

**2. Về năng lực:** Bài học góp phần hình thành, phát triển các năng lực sau đây:

**2.1. Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước bài tập động tác dẫn bóng đổi hướng trong sách giáo khoa và quan sát động tác mẫu của giáo viên.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm, trong tổ để thực hiện việc biên chế tổ, nhóm từ đầu năm học.

- Giải quyết vấn đề và sáng tạo: Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện các nội dung phân công và tìm cách khắc phục.

**2.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được động tác dẫn bóng đổi hướng.

- NL thể dục thể thao: Biết quan sát và lắng nghe giáo viên, tự khám phá bài học từ sách giáo khoa và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên.

**3. Về phẩm chất:**

- Nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực lắng nghe các nhiệm vụ được phân công và thực hiện trong khi học bộ môn GDTC; tham gia các trò chơi vận động bổ trợ khéo léo.

**II. Địa điểm** - **Phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phụ thể thao, cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi “Lò cò tiếp sức” | 2-3’  4-5’ | -Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - Hướng dẫn học sinh khởi động.  - Hướng dẫn chơi trò chơi, và tổ chức chơi | Đội hình nhận lớp    -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  Đội hình khởi động  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  Khởi động và chơi trò chơi theo hướng dẫn |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (5-6 phút) | | | |
| Học dẫn bóng đổi hướng |  | - Cho học sinh xem tranh, đặt câu hỏi và phân tích tranh.  -Thực hiện động tác.  - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét, | -Đội hình học tập  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| -Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Thổi còi, hướng dẫn HS tập luyện  - Quan sát, sửa sai cho HS. | - Thực hiện theo hướng dẫn của GV.  🚹🚹🚹  🚹🚹🚹 |
| -Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Tập theo cặp đôi | 3-4 lần | -Phân công tập theo cặp đôi | 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | - Các tổ thi đua với nhau  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Trò chơi vận động**:**“Dẫn bóng qua vật cản tiếp sức” | 4-5’ | -Giới thiệu trò chơi, hướng dẫn cách chơi và luật chơi.  -Cho học sinh chơi thử và chính thức  -Nhận xét, đánh giá tuyên dương | -Tham gia trò chơi theo sự hướng dẫn của GV  🚹🚹🚹  🚹🚹🚹 |
| -Bài tập PT thể lực  Hai tay chống hông đứng lên ngồi xuống. | 15 lần | -Hướng dẫn và tổ chức cho học sinh thực hiện | -Thực hiện bài tập theo hướng dẫn của GV |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (1-2 phút) | | | |
| -Quan sát tranh trả lời câu hỏi. |  | -Đặt câu hỏi cho HS trả lời. | -Trả lời câu hỏi của GV |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  - Hướng dẫn Hs tự ôn ở nhà.  \* Xuống lớp  Gv hô “ Giải tán” ! Hs hô  “Khỏe”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài và chuẩn bị bài sau | -Đội hình xuống lớp |

**IV.Điều chỉnh sau bài dạy:** ………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 29 -Tiết 58**  **Ngày dạy: 04/04/2024**  **Lớp: 3** | **Chủ đề** | **THỂ THAO TỰ CHỌN( BÓNG RỔ)** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 4: ĐỘNG TÁC DẪN BÓNG**  **THEO HƯỚNG THẲNG, DẪN BÓNG ĐỔI HƯỚNG** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 57**

**II. Địa điểm** - **Phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phụ thể thao, cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi “Lò cò tiếp sức” | 2-3’  4-5’ | -Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - Hướng dẫn học sinh khởi động.  - Hướng dẫn chơi trò chơi, và tổ chức chơi | Đội hình nhận lớp    -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  Đội hình khởi động  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  Khởi động và chơi trò chơi theo hướng dẫn |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (5-6 phút) | | | |
| -Ôn dẫn bóng đổi hướng |  | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương | -Đội hình học tập  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| -Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Thổi còi, hướng dẫn HS tập luyện  - Quan sát, sửa sai cho HS. | - Thực hiện theo hướng dẫn của GV.  🚹🚹🚹  🚹🚹🚹 |
| -Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Tập theo cặp đôi | 3-4 lần | -Phân công tập theo cặp đôi | 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | - Các tổ thi đua với nhau  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Trò chơi vận động**:**“Dẫn bóng qua vật cản tiếp sức” | 4-5’ | -Giới thiệu trò chơi, hướng dẫn cách chơi và luật chơi.  -Cho học sinh chơi thử và chính thức  -Nhận xét, đánh giá tuyên dương | -Tham gia trò chơi theo sự hướng dẫn của GV  🚹🚹🚹  🚹🚹🚹 |
| -Bài tập PT thể lực  Hai tay chống hông đứng lên ngồi xuống. | 15 lần | -Hướng dẫn và tổ chức cho học sinh thực hiện | -Thực hiện bài tập theo hướng dẫn của GV |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (1-2 phút) | | | |
| -Quan sát tranh trả lời câu hỏi. |  | -Đặt câu hỏi cho HS trả lời. | -Trả lời câu hỏi của GV |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  - Hướng dẫn Hs tự ôn ở nhà.  \* Xuống lớp  Gv hô “ Giải tán” ! Hs hô  “Khỏe”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài và chuẩn bị bài sau | -Đội hình xuống lớp |

**IV.Điều chỉnh sau bài dạy:** ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 29 -Tiết 57**  **Ngày dạy: 02/04/2024**  **Lớp: 1** | **Chủ đề** | **THỂ THAO TỰ CHỌN( BÓNG RỔ)** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 4: ĐỘNG TÁC DI CHUYỂN KHÔNG BÓNG** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 54**

**II. Địa điểm – phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục, cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  \* Trò chơi “ chạy tiếp sức” | 2-3’  4-5’ | - Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn | Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.    HS làm theo hướng dẫn |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (5-6 phút) | | | |
| **-Ôn động tác di chuyển không bóng .**  **+Chạy theo hướng thẳng**  + **Chạy đổi hướng** |  | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét, | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| -Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Thổi còi học sinh tập luyện.  - Quan sát, sửa sai cho HS. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| -Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Tập luyện theo cặp đôi | 3-4  Lần | -Cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện. | 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 |
| -Trò chơi vận động: “Lăn bóng bằng tay” | 4-5’ | - GV nêu tên, cách chơi và luật trò chơi  - Cho HS chơi thử sau đó chơi chính thức có thi đua.  - GV nhận xét | Tham gia trò chơi theo sự hướng dẫn của GV  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 |
| -Bài tập PT thể lực  Chạy xuất phát cao 15m | 1 lần | Hướng dẫn và tổ chức cho học sinh thực hiện | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (1-2 phút) | | | |
| Trả lời câu hỏi. |  | GV đặt câu hỏi cho học sinh | HS trả lời câu hỏi của GV |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  - Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  - Xuống lớp  GV hô “Giải tán ”! HS hô “Khỏe ”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài và chuẩn bị bài sau | Đội hình xuống lớp  hàng ngang |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy** ……………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 29 -Tiết 58**  **Ngày dạy: 05/04/2024**  **Lớp: 1** | **Chủ đề** | **THỂ THAO TỰ CHỌN( BÓNG RỔ)** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 4: ĐỘNG TÁC DI CHUYỂN KHÔNG BÓNG** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 54**

**II. Địa điểm – phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục, cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  \* Trò chơi “ chạy tiếp sức” | 2-3’  4-5’ | - Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn | Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.    HS làm theo hướng dẫn |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (5-6 phút) | | | |
| **-Ôn động tác di chuyển không bóng .**  **+Chạy theo hướng thẳng**  + **Chạy đổi hướng** |  | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét, | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| -Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Thổi còi học sinh tập luyện.  - Quan sát, sửa sai cho HS. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| -Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Tập luyện theo cặp đôi | 3-4  Lần | -Cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện. | 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 |
| -Trò chơi vận động: “Lăn bóng bằng tay” | 4-5’ | - GV nêu tên, cách chơi và luật trò chơi  - Cho HS chơi thử sau đó chơi chính thức có thi đua.  - GV nhận xét | Tham gia trò chơi theo sự hướng dẫn của GV  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 |
| -Bài tập PT thể lực  Chạy xuất phát cao 15m | 1 lần | Hướng dẫn và tổ chức cho học sinh thực hiện | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (1-2 phút) | | | |
| Trả lời câu hỏi. |  | GV đặt câu hỏi cho học sinh | HS trả lời câu hỏi của GV |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  - Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  - Xuống lớp  GV hô “Giải tán ”! HS hô “Khỏe ”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài và chuẩn bị bài sau | Đội hình xuống lớp  hàng ngang |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy** ……………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tuần: 30**  **Tiết: 59** | **Chủ đề: MÔN THỂ THAO TỰ CHỌN(BÓNG RỔ)**  **Tên bài dạy:**  **ĐỘNG TÁC DẪN BÓNG** | Ngày soạn: 31/3/2023  Ngày giảng: 6,7/4/2023 |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**1. Về kiến thức:**

- Thực hiện được động tác động tác dẫn bóng tại chỗ và di chuyển.

- Biết luật chơi và tham gia được trò chơi.

**2. Về năng lực:** Bài học góp phần hình thành, phát triển các năng lực sau đây:

**2.1. Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực hiện động tác.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm, trong tổ để thực hiện việc biên chế tổ, nhóm từ đầu năm học.

- Giải quyết vấn đề và sáng tạo: Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện các nội dung phân công và tìm cách khắc phục.

**2.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được động tác động tác dẫn bóng tại chỗ và di chuyển.

- NL thể dục thể thao: Biết quan sát và lắng nghe giáo viên, tự khám phá bài học từ sách giáo khoa và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để thực hiện.

**3. Về phẩm chất:**

- Nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực lắng nghe các nhiệm vụ được phân công và thực hiện trong khi học bộ môn GDTC; tham gia các trò chơi vận động bổ trợ khéo léo.

**II. Địa điểm – phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục, cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  \* Trò chơi “ Dung dăng dung dẻ” | 2-3’  4-5’ | - Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn | Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.    HS làm theo hướng dẫn |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (5-6 phút) | | | |
| **-** Dẫn bóng tại chỗ.    Dẫn bóng di chuyển lên trước |  | - Cho học sinh quan sát tranh, phân tích tranh và trả lời câu hỏi.  - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| -Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Hô nhịp học sinh tập luyện.  - Quan sát, sửa sai cho HS. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| -Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Tập luyện theo cặp đôi | 3-4  Lần | -Cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện. | 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 |
| -Trò chơi vận động: “Dẫn bóng tiếp sức” | 4-5’ | - GV nêu tên, cách chơi và luật trò chơi  - Cho HS chơi thử sau đó chơi chính thức có thi đua.  - GV nhận xét | Tham gia trò chơi theo sự hướng dẫn của GV  🚹🚹🚹 🚹.................  🚹🚹🚹 🚹.................  🚹 |
| -Bài tập PT thể lực  Ngồi xuống chống 2 tay xuống đất duỗi 2 chân ra sau giữ tư thế trong 10 giây | 1 lần | Hướng dẫn và tổ chức cho học sinh thực hiện | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (1-2 phút) | | | |
| Trả lời câu hỏi. |  | GV đặt câu hỏi cho học sinh | HS trả lời câu hỏi của GV |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  - Xuống lớp  GV hô “Giải tán ”! HS hô “Khỏe ”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài và chuẩn bị bài sau | Đội hình xuống lớp  hàng ngang |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy** ……………………………………………………………………………………………