PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN ĐẠI LỘC **LỊCH BÁO GIẢNG**

**TRƯỜNG TH TRƯƠNG HOÀNH Nămhọc: 2023 - 2024**

***TUẦN: 34 Ngày 06 đến ngày 10/5/2024* MÔN: THẾ DỤC**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ | Tiết | Lớp | Tên bài dạy | Lớp | Tên bài dạy |
| Hai  06/5 | 1 |  |  | **4A** | Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai(T5) Đã soạn tuần 32 |
| 2 |  |  | **5B** | Động tác ném rổ bằng hai tay trước ngự và một tay trên vai… |
| 3 |  |  | **3B** | Ôn bài tập phối hợp dẫn bóng – ném rổ bằng hai tay trước ngực(T4) |
| 4 |  |  |  |  |
| Ba  07/5 | 1 | **4C** | Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai(T5) Đã soạn tuần 32 | **4D** | Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai(T5) Đã soạn tuần 32 |
| 2 | **5A** | Động tác ném rổ bằng hai tay trước ngự và một tay trên vai… | **3A** | Ôn bài tập phối hợp dẫn bóng – ném rổ bằng hai tay trước ngực(T4) |
| 3 | **5C** | Động tác ném rổ bằng hai tay trước ngự và một tay trên vai… | **1B** | Động tác ném rổ hai tay trước ngực  T/c: Chuyền bóng qua đầu (T4) |
| 4 | **3C** | Ôn bài tập phối hợp dẫn bóng – ném rổ bằng hai tay trước ngực(T4) |  |  |
| Tư  08/5 | 1 | **4B** | Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai(T5) Đã soạn tuần 32 |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 | 1A | Động tác ném rổ hai tay trước ngực  T/c: Chuyền bóng qua đầu (T4) |  |  |
| 4 | **5B** | Động tác ném rổ bằng hai tay trước ngự và một tay trên vai… |  |  |
| Năm  09/5 | 1 | **5A** | Động tác ném rổ bằng hai tay trước ngự và một tay trên vai… |  |  |
| 2 | **4B** | Ôn tập động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai. | **4C** | Ôn tập động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai. |
| 3 | **4A** | Ôn tập động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai. | **1C** | Động tác ném rổ hai tay trước ngực  T/c: Chuyền bóng qua đầu (T4) |
| 4 | **3B** | Ôn bài tập phối hợp dẫn bóng – ném rổ bằng hai tay trước ngực(T5) |  |  |
| Sáu  10/5 | 1 | **1B** | Ôn động tác ném rổ hai tay trước ngực  T/c: Chuyền bóng qua đầu | **1A** | Ôn động tác ném rổ hai tay trước ngực  T/c: Chuyền bóng qua đầu |
| 2 | **3A** | Bài tập phối hợp dẫn bóng – ném rổ bằng hai tay trước ngực(T5) | **5C** | Động tác ném rổ bằng hai tay trước ngự và một tay trên vai… |
| 3 | **3C** | Bài tập phối hợp dẫn bóng – ném rổ bằng hai tay trước ngực(T5) | **1C** | Ôn động tác ném rổ hai tay trước ngực  T/c: Chuyền bóng qua đầu |
| 4 | **4D** | Ôn tập động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai. |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 34- Tiết 67**  **Ngày dạy: 06/5/2024**  **Lớp: 5** | **Chủ đề** | **CHỦ ĐỀ: BÓNG RỔ** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 3: ĐỘNG TÁC NÉM RỔ HAI TAY TRƯỚC NGỰC** **VÀ MỘT TAY TRÊN VAI.** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 65.**

**II. Địa điểm – phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Trang phục, tranh ảnh, còi, mắc cơ và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi “Đứng ngồi theo lệnh” | 2-3’  4-5’ | - Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn | Đội hình nhận lớp  hàng ngang  Điểm số, báo cáo tình hình tập luyện của lớp.  Học sinh chơi theo hướng dẫn của giáo viên |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (6-8 phút) | | | |
| Ôn động tác ném rổ hai tay trước ngực và 1 tay. |  | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật.  - Hô khẩu lệnh mời 1 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét | Đội hình học tập  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Hướng dẫn học sinh tập luyện.  - Quan sát, sửa sai | - Thực hiện theo hướng dẫn của GV.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | - Các tổ thi đua với nhau  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹.......... |
| - Trò chơi: “Dẫn bóng tiếp sức ném bóng vào rổ” | 4-6’ | - GV nêu tên, cách chơi và luật trò chơi  - Cho HS chơi thử sau đó chơi chính thức có thi đua.  - GV nhận xét | *Đội hình trò chơi.*    🚹🚹🚹🚹.........  *.*  🚹🚹🚹🚹.........  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (2-3 phút) | | | |
| Trả lời câu hỏi. |  | GV hỏi khi nào HS vận dụng động tác | HS trả lời |
| **\* Kiến thức chung**  - Hướng dẫn Vai trò và nhu cầu của các chất dinh dưỡng | 1 lần | -GV hướng dẫn cho HS | Học sinh tập trung chú ý lắng nghe hướng dẫn |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  - Xuống lớp  GV hô “Giải tán ”! HS hô “Khỏe ”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài | Đội hình xuống lớp  hàng ngang |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy:** ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 34- Tiết 68**  **Ngày dạy: 08/5/2024**  **Lớp: 5** | **Chủ đề** | **CHỦ ĐỀ: BÓNG RỔ** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 3: ÔN TẬP ĐỘNG TÁC NÉM RỔ HAI TAY TRƯỚC NGỰC** **VÀ MỘT TAY TRÊN VAI.** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 65**

**II. Địa điểm – phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Trang phục, tranh ảnh, còi, mắc cơ và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi “Đứng ngồi theo lệnh” | 2-3’  4-5’ | - Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn | Đội hình nhận lớp  hàng ngang  Điểm số, báo cáo tình hình tập luyện của lớp.  Học sinh chơi theo hướng dẫn của giáo viên |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (6-8 phút) | | | |
| Ôn động tác ném rổ hai tay trước ngực và 1 tay. |  | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật.  - Hô khẩu lệnh mời 1 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét | Đội hình học tập  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Hướng dẫn học sinh tập luyện.  - Quan sát, sửa sai | - Thực hiện theo hướng dẫn của GV.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | - Các tổ thi đua với nhau  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹.......... |
| - Trò chơi: “Dẫn bóng tiếp sức ném bóng vào rổ” | 4-6’ | - GV nêu tên, cách chơi và luật trò chơi  - Cho HS chơi thử sau đó chơi chính thức có thi đua.  - GV nhận xét | *Đội hình trò chơi.*    🚹🚹🚹🚹.........  *.*  🚹🚹🚹🚹.........  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (2-3 phút) | | | |
| Trả lời câu hỏi. |  | GV hỏi khi nào HS vận dụng động tác | HS trả lời |
| **\* Kiến thức chung**  - Hướng dẫn Vai trò và nhu cầu của các chất dinh dưỡng | 1 lần | - GV hướng dẫn cho HS | Học sinh tập trung chú ý lắng nghe hướng dẫn |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  - Xuống lớp  GV hô “Giải tán ”! HS hô “Khỏe ”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài | Đội hình xuống lớp  hàng ngang |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy:** ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 34- Tiết 67**  **Ngày dạy: 06/5/2024**  **Lớp: 3** | **Chủ đề** | **CHỦ ĐỀ: BÓNG RỔ** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 3: BÀI TẬP PHỐI HỢP DẪN BÓNG-**  **NÉM RỖ BẰNG HAI TAY TRƯỚC NGỰC.** |

**I.Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 65**

**II. Địa điểm** - **Phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phụ thể thao, cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  -Trò chơi “Nhóm ba nhóm bảy” | 2-3’  4-5’ | -Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - Hướng dẫn học sinh khởi động.  - Hướng dẫn chơi trò chơi, và tổ chức chơi | Đội hình nhận lớp    -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  Đội hình khởi động  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  Khởi động và chơi trò chơi theo hướng dẫn |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (5-6 phút) | | | |
| -Ônbài tập phối hợp dẫn bóng- ném bóng rỗ hai tay trước ngực |  | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương | -Đội hình học tập  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| -Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Thổi còi, hướng dẫn HS tập luyện  - Quan sát, sửa sai cho HS. | - Thực hiện theo hướng dẫn của GV.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |
| -Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | - Các tổ thi đua với nhau  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Trò chơi vận động “Dẫn bóng, ném bóng vào rổ” | 4-5’ | -Giới thiệu trò chơi, hướng dẫn cách chơi và luật chơi.  -Cho học sinh chơi thử và chính thức  -Nhận xét, đánh giá tuyên dương | -Tham gia trò chơi theo sự hướng dẫn của GV  🚹🚹🚹🚹🚹 ----------  🚹🚹🚹🚹🚹---------- |
| -Bài tập PT thể lực  Chạy tại chỗ nhanh dần theo tiếng vỗ tay | 20 giây | -Hướng dẫn và tổ chức cho học sinh thực hiện | -Thực hiện bài tập theo hướng dẫn của GV |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (1-2 phút) | | | |
| -Quan sát tranh trả lời câu hỏi. |  | -Đặt câu hỏi cho HS trả lời. | -Trả lời câu hỏi của GV |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  - Hướng dẫn Hs tự ôn ở nhà.  \* Xuống lớp  Gv hô “ Giải tán” ! Hs hô  “Khỏe”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài và chuẩn bị bài sau | -Đội hình xuống lớp |

**IV.Điều chỉnh sau bài dạy:** ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 34- Tiết 68**  **Ngày dạy: 09/5/2024**  **Lớp: 3** | **Chủ đề** | **CHỦ ĐỀ: BÓNG RỔ** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 3: BÀI TẬP PHỐI HỢP DẪN BÓNG-**  **NÉM RỖ BẰNG HAI TAY TRƯỚC NGỰC.** |

**I.Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 65**

**II. Địa điểm** - **Phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phụ thể thao, cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  -Trò chơi “Nhóm ba nhóm bảy” | 2-3’  4-5’ | -Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - Hướng dẫn học sinh khởi động.  - Hướng dẫn chơi trò chơi, và tổ chức chơi | Đội hình nhận lớp    -Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  Đội hình khởi động  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  Khởi động và chơi trò chơi theo hướng dẫn |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (5-6 phút) | | | |
| -Ônbài tập phối hợp dẫn bóng- ném bóng rỗ hai tay trước ngực |  | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương | -Đội hình học tập  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  -Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| -Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Thổi còi, hướng dẫn HS tập luyện  - Quan sát, sửa sai cho HS. | - Thực hiện theo hướng dẫn của GV.  🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹 |
| -Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Tập theo cặp đôi | 3-4 lần | -Phân công tập theo cặp đôi | 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| -Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | - Các tổ thi đua với nhau  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Trò chơi vận động “Dẫn bóng, ném bóng vào rổ” | 4-5’ | -Giới thiệu trò chơi, hướng dẫn cách chơi và luật chơi.  -Cho học sinh chơi thử và chính thức  -Nhận xét, đánh giá tuyên dương | -Tham gia trò chơi theo sự hướng dẫn của GV  🚹🚹🚹🚹🚹 ----------  🚹🚹🚹🚹🚹---------- |
| -Bài tập PT thể lực  Chạy xuất phát cao 15-20m | 1 lần | -Hướng dẫn và tổ chức cho học sinh thực hiện | -Thực hiện bài tập theo hướng dẫn của GV |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (1-2 phút) | | | |
| -Quan sát tranh trả lời câu hỏi. |  | -Đặt câu hỏi cho HS trả lời. | -Trả lời câu hỏi của GV |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  - Hướng dẫn Hs tự ôn ở nhà.  \* Xuống lớp  Gv hô “ Giải tán” ! Hs hô  “Khỏe”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài và chuẩn bị bài sau | -Đội hình xuống lớp |

**IV.Điều chỉnh sau bài dạy:** ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 34- Tiết 67**  **Ngày dạy: 07/5/2024**  **Lớp: 1** | **Chủ đề** | **CHỦ ĐỀ: BÓNG RỔ** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 3: ĐỘNG TÁC NÉM RỔ HAI TAY TRƯỚC NGỰC** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 64**

**II. Địa điểm – phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục, cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  \* Trò chơi “ chuyền bóng qua hầm” | 2-3’  4-5’ | - Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn | Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.    HS làm theo hướng dẫn |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (5-6 phút) | | | |
| **Động tác ném rổ hai tay trước ngực** |  | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| -Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Hô nhịp học sinh tập luyện.  - Quan sát, sửa sai cho HS. | 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| -Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Tập luyện theo cá nhân | 3-4  Lần | -Cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện. |  |
| -Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 |
| -Trò chơi vận động: “Dẫn bóng tiếp sức ném bóng vào rổ” | 4-5’ | - GV nêu tên, cách chơi và luật trò chơi  - Cho HS chơi thử sau đó chơi chính thức có thi đua.  - GV nhận xét | Tham gia trò chơi theo sự hướng dẫn của GV  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (1-2 phút) | | | |
| Trả lời câu hỏi. |  | GV đặt câu hỏi cho học sinh | HS trả lời câu hỏi của GV |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  - Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  - Xuống lớp  GV hô “Giải tán ”! HS hô “Khỏe ”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài và chuẩn bị bài sau | Đội hình xuống lớp  hàng ngang |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy** ……………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN 34- Tiết 68**  **Ngày dạy: 10/5/2024**  **Lớp: 1** | **Chủ đề** | **CHỦ ĐỀ: BÓNG RỔ** |
| **Tên bài dạy** | **Bài 3: ĐỘNG TÁC NÉM RỔ HAI TAY TRƯỚC NGỰC** |

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Như tiết 64**

**II. Địa điểm – phương tiện:**

**1. Địa điểm**: Sân tập

**2. Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục, cờ, còi, mắc cơ, và dụng cụ phục vụ tập luyện cho HS.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao, giày tập hoặc dép quai hậu.

**III. Các hoạt động dạy học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động mở đầu**: (6-8 phút) | | | |
| **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Xoay các khớp tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  \* Trò chơi “ chuyền bóng qua hầm” | 2-3’  4-5’ | - Nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn | Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.    HS làm theo hướng dẫn |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** (5-6 phút) | | | |
| **Động tác ném rổ hai tay trước ngực** |  | - Làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Thực hiện động tác mẫu  - Cho 2 em lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  Quan sát GV phân tích và thị phạm động tác |
| **3. Hoạt động luyện tập:** (15-17 phút) | | | |
| -Tập đồng loạt | 2-3  Lần | - Hô nhịp học sinh tập luyện.  - Quan sát, sửa sai cho HS. | 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 |
| -Tập theo tổ nhóm | 3-4 lần | - Cán sự cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS | - Thực hiện theo sự điều khiển của cán sự.  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹 |
| Tập luyện theo cá nhân | 3-4  Lần | -Cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện. |  |
| -Thi đua giữa các tổ | 1 lần | - Tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - Cùng HS nhận xét đánh giá tuyên dương. | *Đội hình*  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 |
| -Trò chơi vận động: “Dẫn bóng tiếp sức ném bóng vào rổ” | 4-5’ | - GV nêu tên, cách chơi và luật trò chơi  - Cho HS chơi thử sau đó chơi chính thức có thi đua.  - GV nhận xét | Tham gia trò chơi theo sự hướng dẫn của GV  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 🚹 🚹 .  🚹 |
| **4. Hoạt động vận dụng:** (1-2 phút) | | | |
| Trả lời câu hỏi. |  | GV đặt câu hỏi cho học sinh | HS trả lời câu hỏi của GV |
| **5. Hoạt động kết thúc:** (3-4 phút) | | | |
| - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  - Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  - Xuống lớp  GV hô “Giải tán ”! HS hô “Khỏe ”! |  | - Hướng dẫn thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Dặn dò ôn bài và chuẩn bị bài sau | Đội hình xuống lớp  hàng ngang |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy** ……………………………………………………………………………………………